

Übungszeiten der Abteilung Turnen & Fitness ab 27.08.2020

Halle Butjadinger Straße

Montag

15.30 – 17.00 Uhr
Yoga – Kursform mit Anmeldung
Sabine Brauckmann

17.15 – 18.45 Uhr
Yoga – Kursform mit Anmeldung
Sabine Brauckmann

19.00 – 20.30 Uhr **(ab 07.09.2020)**
Taekwondo (ab 14 Jahre)
Adi Riedel

Dienstag

10.00 – 11.00 Uhr
Pilates – Kursform mit Anmeldung
Petra Schröder

15.30 – 16.30 Uhr
Gerättturnen Anfänger
Angelika Alfke/Vanessa Päsler

16.45 – 17.45 Uhr
Gerättturnen Fortgeschrittene
Angelika Alfke/Vanessa Päsler

17.30 – 18.30 Uhr
(01. + 08.09. auf dem Schulhof)
Rückenfit
Gaby Nicolaizik-Strehler

Mittwoch

14.45 – 15.45 Uhr
Frauen Gymnastik
Ingrid Holst

16.00 – 16.45 Uhr
Eltern-Kind-Turnen
Monika Tesch

17.00 – 17.45 Uhr
Kinderturnen (3 + 4 Jahre)
Monika Tesch

18.00 – 18.45 Uhr
Kinderturnen (5 + 6 Jahre)
Monika Tesch

19.00 – 20.00 Uhr
Pilates – Kursform mit Anmeldung
Petra Schröder

Übungszeiten der Abteilung Turnen & Fitness ab 27.08.2020

Halle Butjadinger Straße

Donnerstag

16.00 – 17.00 Uhr

Gerätturnen Anfänger

Angelika Alfke/Vanessa Päsler

17.15 – 18.45 Uhr

Gerätturnen Fortgeschrittene

Angelika Alfke/Vanessa Päsler

19.00 – 20.30 Uhr

Hula Hooping

Lena Hermanussen

Freitag

16.15 – 17.15 Uhr

Zumba Gold – Kursform mit Anmeldung

Susanne Riemer

17.30 – 18.30 Uhr

Zumba Fitness - Kursform mit Anmeldung

Susanne Riemer