

# Übungszeiten der Abteilung Turnen & Fitness ab 27.08.2020

## Halle Dorfkampsweg

### Montag

17.15 – 18.15 Uhr

Fit ab „50“

Stefanie Jüchter Effenberger

18.30 – 19.30 Uhr

Fit ab „50“

Stefanie Jüchter Effenberger

19.45 – 20.45 Uhr

Fit in Form

Stefanie Jüchter Effenberger

21.00 – 22.00 Uhr

Fitness

Birgit Kupczik

### Donnerstag

16.00 – 16.45 Uhr

Eltern-Kind-Turnen

Stefanie Jüchter Effenberger

17.00 – 18.00 Uhr

Kinderturnen (3 – 6 Jahre)

Stefanie Jüchter Effenberger

18.30 – 20.00

Prellball

## Halle Roter Sand

### Montag

19.00 – 20.30 Uhr

Badminton

Marc Seekamp

### Donnerstag

19.00 Uhr

Lauftreff

Heike Meyer-Jodeit

